

Article Date	Headline / Summary	Publication
18 Aug 2026	Health Insurance: ਕਿਹੜੇ ਸੰਕੇਤ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ Policy ਨੂੰ Upgrade ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ?	punjabi.punjabkesari

Health Insurance: ਕਿਹੜੇ ਸੰਕੇਤ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ Policy ਨੂੰ Upgrade ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ?



Health Insurance ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੀਵਿਊ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ Insurance Policy ਦੀ Sum Insured ਮੌਜੂਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਘੱਟ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ, Co-payment ਜਾਂ Sub-limits ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ, OPD Coverage ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ Lifestyle ਅਤੇ Health Risk ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਣੋ Health Insurance Coverage ਨੂੰ ਰੀਵਿਊ ਕਰਨ ਦੇ ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਪਾਲਿਸੀ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

Health Insurance Coverage: Sum Insured ਘੱਟ ਹੋਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ₹3 ਲੱਖ ਜਾਂ ₹5 ਲੱਖ ਦੀ Sum Insured ਵਾਲੀ Policy ਲਈ ਸੀ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਰਕਮ ਅੱਜ ਦੇ Medical Expenses ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਕਮਰਾ, ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਫੀਸ, Diagnostic Tests, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਵਰਗੇ ਖਰਚੇ ਮਿਲ ਕੇ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟ Coverage ਜਲਦੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

Sum Insured ਤੈਅ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲਾਗਤ, ਪਸੰਦੀਦਾ ਹਸਪਤਾਲ, ਉਮਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ Medical History ਵਰਗੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

Insurance Policy: Co-payment ਅਤੇ Sub-limits ਦੀ ਜਾਂਚ

ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਜਾਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ Policies ਵਿੱਚ Co-payment ਅਤੇ Sub-limits ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚੋਂ ਦੇਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ Policy ਦੀ ਬਜਾਏ ਘੱਟ Co-payment ਅਤੇ ਘੱਟ Sub-limits ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪਾਲਿਸੀ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ, Waiting Period ਅਤੇ Coverage Limit ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸਮਝੋ।

Family Health Insurance: ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਵਿਆਹ, ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਜਨਮ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਵਰਗੇ ਬਦਲਾਅ ਤੁਹਾਡੀ Health Insurance Coverage ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਪਾਲਿਸੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਧੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮੌਜੂਦਾ Family Floater Coverage ਨੂੰ ਮੁੜ ਦੇਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ Coverage ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹ ਪਾਲਿਸੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

OPD Coverage: ਸਿਰਫ਼ Hospitalization 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਾ ਰਹੋ

ਹਰ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ ਲਈ Hospitalization ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। Doctor Consultation, Diagnostic Tests, Medicines, Physiotherapy ਅਤੇ Health Check-ups ਵਰਗੇ ਖਰਚੇ ਵੀ ਸਾਲ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ Health Insurance Plans ਵਿੱਚ OPD Coverage, Tele-consultation, Preventive Health Check-up ਅਤੇ Wellness Benefits ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ Policy ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯਮਿਤ Medical Expenses ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ Plans ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Health Risk: Lifestyle ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲਣਾ

ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੀ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ, ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ Medical History ਵੀ Health Risk ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ Health Insurance Coverage ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਲਿਸੀ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੀਵਿਊ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ Coverage ਨੂੰ ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Health Insurance Upgrade: ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਦੇਖੀਏ?

Policy Upgrade ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ਼ Premium ਦੀ ਰਕਮ ਨਾ ਦੇਖੋ। Sum Insured, Hospital Network, Room Rent Limit, Co-payment, Sub-limits, Waiting Period, OPD Coverage ਅਤੇ Exclusions ਵਰਗੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਨਵੀਂ Policy ਲੈਣ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ Coverage ਵਧਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ Insurance Advisor ਜਾਂ Insurer ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਵੀਂ Coverage ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਸਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

Health Insurance ਦਾ ਮਕਸਦ ਅਚਾਨਕ ਆਉਣ ਵਾਲੇ Medical Expenses ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਬਦਲਾਅ ਆਉਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ Policy ਦਾ Review ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ Coverage ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।