

Article Date	Headline / Summary	Publication
03 Aug 2026	Needs have changed; now change your health insurance	Maharashtra Times (Marathi)

आरोग्यविमा घेतला म्हणजे काम संपत नाही; बदलत्या जीवनशैलीबरोबर त्याचे संरक्षणही अद्ययावत ठेवणे तितकेच महत्वाचे असते. लग्न, कुटुंबाचा विस्तार, वाढते उत्पन्न किंवा वाढणारा वैद्यकीय खर्च लक्षात घेऊन पॉलिसीत बदल करण्याची वेळ येऊ शकते. अशा वेळी 'मायग्रेशन' आणि 'पोर्टिंग' यांपैकी कोणता पर्याय अधिक फायदेशीर ठरेल, हे समजून घेणे आवश्यक आहे.



(चित्र : एआय)

अमरनाथ सक्सेना
Matawealth@timesofindia.com

गरजा बदलल्या; आता आरोग्यविमाही बदला!

आरोग्यविमा हा आर्थिक नियोजनाचा एक आवश्यक भाग बनला आहे. आहाराच्या विचित्र सवयी, व्यायामाचा अभाव, ताणतणाव, प्रदूषण आणि हवामानातील बदलामुळे उद्भवणाऱ्या आरोग्याच्या समस्यांमुळे, वैद्यकीय संरक्षणाची आवश्यकता आता पूर्वीपेक्षा अधिक वाढली आहे. याव्यतिरिक्त, भारतातील वैद्यकीय महागाई जवळपास १३ ते १५ टक्के दराने वाढत आहे. त्यामुळे आरोग्यविमा केवळ महत्वाचाच नाही, तर खूप व्यवहारिक ठरतो.

आपल्यापैकी बहुतांश जणांकडे कोणत्या ना कोणत्या प्रकारचा आरोग्यविमा असतो. मात्र, जसजसे आयुष्य बदलते; मग ते लग्नामुळे असो, कौटुंबिक जबाबदाऱ्या किंवा उच्च उत्पन्नामुळे असो, त्यानुसार आपल्या विम्याच्या गरजांमध्येही बदल होणेही आवश्यक आहे. लग्नापूर्वी तुम्ही मूलभूत वैयक्तिक प्लॅनसह नियोजन सुरू केले असले आणि नंतर जोडीदाराचा समावेश करायचा असेल किंवा अतिरिक्त संरक्षण किंवा 'अॅड-ऑन' असलेला प्लॅन निवडायचा असेल. अशा वेळी, तुम्ही तुमची आरोग्यविमा पॉलिसी पोट करणाऱ्या विचार करू शकता.

मायग्रेशन म्हणजे काय?

मायग्रेशन म्हणजे तुमच्या विद्यमान आरोग्यविमा प्लॅनला त्याच विमा कंपनीमध्ये अपग्रेड करणे. तुम्ही तुमच्या वर्तमान कंपनीने दिलेल्या विमा पॉलिसीचे अधिक व्यापक आणि पॉलिसीमध्ये रूपांतर करू शकता. किंवा योजनेमध्ये कुटुंबातील नव्या सदस्याची भरही घालू शकता. थोडक्यात सांगायचे, तर मायग्रेशन म्हणजे त्याच कंपनीसोबत राहून चांगली पॉलिसी घेणे होय.

पोर्टिंग म्हणजे काय?

पोर्टिंग म्हणजे तुमची आरोग्यविमा पॉलिसी एका इन्शुरन्स कंपनीकडून दुसऱ्या इन्शुरन्स कंपनीकडे हस्तांतर करणे. अन्य इन्शुरर तुमच्या गरजांना अनुकूल असलेले उत्तम लाभ किंवा सेवा देत नसेल, तर तुम्ही हा पर्याय निवडू शकता. तुम्ही तुमच्या वर्तमान इन्शुररसह समाधानी नसाल किंवा

तुम्हाला इतरत्र तुमच्या गरजा चांगल्या प्रकारे पूर्ण करणारा प्लॅन मिळाला, तर हे उपयुक्त ठरते.

कोणताही एक पर्याय निवडा ..

■ **मायग्रेशन** : तुम्ही पॉलिसी मायग्रेट करता, तेव्हा तुम्ही त्याच इन्शुररकडील एका आरोग्यविमा प्लॅनमधून दुसऱ्या प्लॅनमध्ये हस्तांतर करता. तुमच्या इन्शुररकडे आधीच तुमचा तपशील असल्याने, प्रक्रिया सामान्यपणे सोपी असते. याच्या मुख्य फायद्यांमध्ये प्रतीक्षा कालावधी क्रेडिट आणि जमा झालेला बोनस यासारखे लाभ पुढे चालू राहणे समाविष्ट आहेत. तुमच्या इन्शुररच्या मार्गदर्शक तत्वांच्या अधीन राहून मायग्रेशनला सामान्यतः कोणत्याही वेळी परवानगी दिली जाते. तुम्ही तुमच्या इन्शुररच्या सेवेबाबत समाधानी असाल; परंतु तुम्हाला उत्तम संरक्षण किंवा अतिरिक्त वैशिष्ट्ये हवे असतील, नाकारण्याचा धोका कमीत कमी असावा असे वाटत असेल, तर हा पर्याय अगदी योग्य आहे.

■ **पोर्टिंग** : पोर्टिंग म्हणजे तुमची आरोग्यविमा पॉलिसी नवीन कंपनीकडे हस्तांतर करणे होय. 'इडी' च्या नियमानुसार, येथेदेखील तुमचे संचित लाभ, ज्यामध्ये प्रतीक्षा कालावधी आणि बोनस समाविष्ट आहेत, सुरक्षित ठेवले जातात आणि पुढे नेले जातात. नवीन कंपनी तुमच्या आरोग्याची स्थिती आणि अर्जाचे मूल्यांकन करील; त्यामुळे तुमचा प्रीमियम वाढू शकतो किंवा नाही हे ठरेल. पोर्टिंगला केवळ नूतनीकरणाच्या वेळीच परवानगी दिली जाते; त्यासाठी तुम्हाला तुमची पॉलिसी कालबाह्य होण्यापूर्वी ३० ते ६० दिवस आधी अर्ज करणे आवश्यक आहे. तुम्ही तुमच्या वर्तमान कंपनीची सेवा, क्लेम प्रोसेस किंवा किमतीबाबत असमाधानी असाल आणि अन्य पर्याय शोधू इच्छित असाल तर हे उपयुक्त ठरते.

लक्षात ठेवण्यासारखे मुद्दे

मायग्रेशन आणि पोर्टिंग हे दोन्ही दोन्ही

पर्याय तुमच्या बदलत्या गरजांनुसार तुमच्या आरोग्यविम्यामध्ये बदल करण्याची लवचीकता प्रदान करतात; तथापि, काळजीपूर्वक विचार केल्याशिवाय कंपनी बदलणे टाळो. मायग्रेशन किंवा पोर्टिंग करण्याचा निर्णय घेण्यापूर्वी मिळणारे अतिरिक्त लाभ, सुधारणा आणि सेवेचे मूल्यांकन करण्यावर लक्ष केंद्रित करा; त्यामुळे तुमची निवड दीर्घकालीन आरोग्य संरक्षणासाठी पूरक ठरेल याची खात्री होईल. तुमच्या गरजा बदलतात, तसे तुमचे संरक्षणही बदलणे महत्वाचे आहे. मायग्रेशन आणि पोर्टिंग हे दोन लवचीक पर्याय असून, ते तुम्हाला मिळालेले लाभ सुरक्षित ठेवून तुमची पॉलिसी सुधारण्याची परवानगी देतात. तुम्ही तुमच्या कंपनीसह समाधानी असाल; परंतु तुम्हाला अधिक विस्तारित संरक्षण किंवा नवीन वैशिष्ट्ये हवे असतील तेव्हा 'मायग्रेशन' निवडा. तुमच्या वर्तमान कंपनीने जास्त संरक्षण मर्यादा असलेला किंवा मॅटर्निटी किंवा वेलनेस पॅकेजेससारखे अतिरिक्त लाभ असलेला नवीन प्लॅन सुरू केला, तर मायग्रेशन तुम्हाला त्याच कंपनीमध्ये योजना बदलण्याची परवानगी देते. तुम्हाला दुसऱ्या कंपनीकडून उत्तम सेवा, चांगली किंमत किंवा जास्त संरक्षण हवे असेल, तर पोर्टिंगचा पर्याय निवडा. तुम्हाला चांगले क्लेम सेटलमेंट रेशो किंवा अधिक व्यापक हॉस्पिटल नेटवर्क देणारी अन्य कंपनी आढळल्यास 'पोर्टिंग' तुम्हाला लाभ न गमावता नवीन कंपनीकडे जाण्यास मदत करते.

निर्णय घेण्यापूर्वी, तुमच्या वर्तमान पॉलिसीच्या जमेच्या बाजू आणि जुटीचा तपशील तयार करा. मायग्रेशन किंवा पोर्टिंगद्वारे काय उपलब्ध आहे, याची तुलना करा. तुमच्या गरजांशी कोणता पर्याय जुळतो याबद्दल तुम्हाला खात्री नसेल, तर वैयक्तिक मार्गदर्शनासाठी तुमी विमा कंपनी किंवा सल्लागाराशी संपर्क साधा. मायग्रेशन किंवा पोर्टिंगद्वारे तुमच्या आरोग्यविम्यामध्ये बदल केल्याने तुम्हाला बदलत्या गरजा पूर्ण करणारे मजबूत संरक्षण मिळणे शक्य होते.

(लेखक बजाज जनरल इन्शुरन्सचे 'चीफ टेक्निकल ऑफिसर' (कमशियल) आहेत)