Article Date	Headline / Summary	Publication
12 May 2026	Is your insurance providing the necessary protection?: Dr. Tapan Singhel	Sanjevani (Kannada)

ನಿಮ್ಮ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್‌ನಿಂದ ಅಗತ್ಯ ಸುರಕ್ಷತೆ ಸಿಗುತ್ತಿದೆಯೇ: ಡಾ. ತಪನ್ ಸಿಂಘೇಲ್

ಬೆಂಗಳೂರು: ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಘಟನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಯೋಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ಕವಚ ರಚಿಸಲು ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಆದರೂ, ಪಾಲಿಸಿಯನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಪೂರ್ಣ ರಕ್ಷಣೆಯ ಖಾತರಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ ಸರಿಯಾದ ಮೊತ್ತದ ಕವರ್ ಹೊಂದಿರುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಅನೇಕ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಸಮರ್ಪಕ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಬಜಾಜ್ ಜನರಲ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಒಆ & ಸಿಇಒ ಡಾ. ತಪನ್ ಸಿಂಘೇಲ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್: ಸುಮಾರು 15% ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಹಣದುಬ್ಬರವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಣದುಬ್ಬರಕ್ಕಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಮೆಟ್ರೋ ನಗರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ದಾಖಲಾತಿಯಿಂದ ಹಲವಾರು ಲಕ್ಷ ಕೈತಪ್ಪಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಆದರೂ ಅನೇಕ ಕುಟುಂಬಗಳು ರೂ.3 ಲಕ್ಷ ಅಥವಾ ರೂ.5 ಲಕ್ಷದ ಕವರ್‌ಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದು, ಈ ಮಿತಿಗಳು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವ ನಿಜವಾದ ವೆಚ್ಚಕ್ಕಿಂತ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.

ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಎರಡು ಸರಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ: 'ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನನ್ನ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕವರ್ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆಯೇ? ಅಥವಾ ನನ್ನ ಉಳಿತಾಯವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ನಾನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದೇ?' ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವು ಖಚಿತವಾಗಿ 'ಇಲ್ಲ' ಎಂದಾಗಿದ್ದರೆ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಪಾಲಿಸಿ ವಿಮಾ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಮರು-ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಸಮಯವಾಗಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮೊತ್ತವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿ, ನೀವು ಬಯಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೆಚ್ಚದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರತಿ 2–3 ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಅದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ.